

mita+mita

La mitad de un platillo con la mitad de otro

solo
\$142

- SANDWICH
- MINIPIZZA
- BROCHETAS (2)



MITA + MITA se sirve de 1 a 10 pm

- ENSALADA
- SOPA O CREMA
- PAPAS CAMOTE
- PAPAS FRANCESA
- VERDURAS ROSTIZADOS

Cambios de MITA MITA \$20 pesos.
SOPA/ENSALADA se puede hacer sin costo.



ENSALADAS (1) 115

CON PAN DE AJO Y ADEREZOS
ARTESANALES PURAVIDA

- PuraVidaSalad
- ItalianaSalad
- AsadaSalad
- CésarSalad
- Frutana
- GriegaSalad
- FrutosRojosSalad
- PastaPestoSalad

128

AGREGA A TU ENSALADA:

POLLO 25 PAVO 35 CAMARON 150grs. 70
CARNE ASADA 60

SANDWICHES (1)

CON NUESTRO PAN ORIGINAL O PAN CIABATTA
O PAN SIN GLUTEN

PAVO

- Pechuga 128
- Supersandwich 135
- Jamón 115
- Cesar 130

POLLO

- Teriyaki
- Crunch
- BBQ
- A la plancha
- Cesar

125

VEGETALES

- Portobello
- Queso fresco
- Tofu asado
- Píña y queso

108

BROCHETAS (3) 135

CON MINI ENSALADA O PAPAS DE
CAMOTE O PAPAS FRITAS

• 3 BROCHETAS rostizadas con aceite de oliva
y especias (una de pollo, una de camarón y una
de champiñon portobello)

• CAMBIOS A BROCHETAS 20

MINI PIZZA

TRADICIONAL 122

SIN GLUTEN 132

ESCOGE 2 INGREDIENTES

• Champiñones

• Pepperoni

• Camarón +20

• Chorizo de soya

• Píña

• Pollo Grill

• Tocino de pavo

• Jamón de pavo

• Panela

• Pollo BBQ

• Pimiento

• Cebolla

• Pavo Grill

• Aceitunas

• Portobello

• 4 Quesos

ESCOGE UN ADEREZO

• Chipotle mayo

• Mostazamiel

• Cilantro pesto

• Ranch

• Teriyaki

• 1000 Islas

• BBQ

• Griego

• Cesar

PIZZA FAMILIAR

TRADICIONAL 222

SIN GLUTEN 232

ESCOGE 4 INGREDIENTES

SOPAS & CREMAS 75

SIEMPRE FRESCAS ACOMPAÑADAS
DE PAN DE AJO

SOPAS

- Sopa de Tortilla
- Sopa de Lentejas
- Sopa de Verduras

CREMAS

- Crema Champiñones
- Crema elotechicharo
- Crema Verde

AGREGA POLLO POR 25

VERDURAS ROSTIZADAS 135

CON MINI ENSALADA O PAPAS DE
CAMOTE O PAPAS FRITAS

• VERDURAS ROSTIZADAS mezcla de pimientos,
champiñones, zanahorias, cebolla, elote, calabaza,
brocoli y portobello salteados y rostizados en aceite
de oliva y especias con pollo o pavo.

CON FILETE 175
* de 1 a 10pm

TODO SE HACE AQUI EN PURAVIDA • TORTILLAS • PAN ARTESANAL • ADEREZOS • PAN DULCE • GRANOLA • SALSAS, ETC

MEXICANO

ANTOJITOS COCINADOS SANAMENTE

ENCHILADAS (DE POLLO) 110

- Suizas
- Rancheras
- Verdes

TOSTADA (TORTILLA MAIZ HORNEADA) 49

- Pollo
- Pavo
- Panela
- Carne soya
- Rajas y elotitos
- Champiñones
- Carne

85

QUESADILLA (TORTILLA HARINA VERDE) 46

- Pollo
- Pavo
- Portobello
- Champiñon
- Rajas y elotitos
- Chorizo de soya
- Carne

62

QUESADILLOTA (TORTILLA HARINA VERDE) 65

- Pollo
- Pavo
- Portobello
- Champiñon
- Rajas y elotitos
- Chorizo de soya
- Carne

110

WRAPS (1) 118

DE TORTILLA DE HARINA MULTIGRANO

- Pollo Asado
- Pollo Teriyaki
- Grill Tres Quesos
- Panela asada
- Champiñones Portobello
- Verduras Rostizadas
- Pollo Spicy Ajillo
- Pechuga de pavo grill

BURROTES (1) 122

LA TORTILLA ES DE HARINA CON CLOROFILA

- Pollo Guacamole
- Carne Asada
- Burro Fajitas de Pollo
- Burro Veggie
- Champiñones
- Camarón Ajillo

EXTRAS

- Papas de camote 70
- Papas a la francesa 52
- Pan de Ajo 32
- Guacamole c/Totopos 110
- Hot Dogs c/Papas 75
- Nuggets c/Papas 75

HAMBURGUESAS 135

- De Pavo
- De Carne
- De Pollo
- De Soya

EXTRA QUESO 15 EXTRA CHAMPIÑON 15

ELIGE: MINI ENSALADA O PAPAS A LA
FRANCESA O PAPAS DE CAMOTE

••••• TODO ••••• HACEMOS EN PURA VIDA

PAN

- ORIGINAL Y CIABATTA
- MULTIGRANO SIN GLUTEN
- DULCE Y BARRAS INTEGRALES

TORTILLAS

- INTEGRALES
- DE CLOROFILA
- PIZZA SIN GLUTEN O TRADICIONAL

ADEREZO:

- ESPECIAS • FRUTAS
- BALSAMICOS
- NATURALES FRESCOS

GRANOLA ORGÁNICA
MÁS DE 32 INGREDIENTES

puravida
Rico • Fresco • Natural



HUEVOS

PURAVIDA UTILIZA SOLO HUEVO ORGANICO

GOURMET

135

- **BURGERYUNO** hamburguesa de carne montada con huevo estrellado o revuelto con tocino y cebolla asada.
- **PIZZAYUNO** minipizza con queso mozzarella y huevos revueltos o estrellados.
- **TARTA ESPAÑOLA** huevos cremositos con papa, cebollín, quesos y especias.
- **FRITATA ITALIANA** omelette abierto, salami, especias, albahaca, tomates rostizados, pimientos, pavesano y mozzarella.
- **LUIGI** con tintas de tortilla, espinaca queso mozzarella, tocino y verduras en juliana.
- **AVOCADO TOAST** pan integral con guacamole, tomate rostizado, huevo pouche y salsa.

MEXICANOS

128

CON FRIJOL NEGROS

- **RANCHEROS** Mexicanos o Italianos (2).
- **REVUELTOS** a la mexicana.
- **REVUELTOS** con machaca.
- **REVUELTOS** con chorizo con papas.
- **AL GUSTO** con chilaquiles.

OMELETTES

3 HUEVOS 135

- **HINDU** quesos, pollo, cebolla y tomate asados en salsa cremosa de curry.
- **FRANCES** especias finas, quesos y pimientos en salsa francesa.
- **ITALIANO** salami, pimientos, tomate, albahaca, y cebolla asada.
- **SUSHIOMELETTE** camarón asado con ajo y cebolla, queso crema, aguacate y salsa agrodulce.
- **VERDEOMELETTE** espinacas con queso panela o queso mozzarella.
- **BENEDICTO** jamón, tocino, queso, ajo y cebolla rostizada con salsa holandesa 160
- **SALMON** salado, queso panela, espinaca, tocino y tomate rostizados.
- **AL GUSTO** (3 ingredientes): Jamón, pechuga, salchicha, pollo, salami, chorizo, mozzarella, tocino, champiñón, cebolla caramelizada, rajas, papas, espinacas y nopales.

BENEDICTOS

(2)

CON HASH BROWNS O FRUTA FRESCA

- **TRADICIONAL** huevos pouche, con tocino, jamón y bañados con salsa holandesa 145
- **MARINERO** huevos pouche con camarón, tocino, queso crema, jamón bañados con salsa holandesa 165
- **MEXICANOS** huevos pouche sobre tortilla de maíz azul bañados en salsa mexicana y aguacate con jamón y tocino 140
- **ROCKEFELER** jamón, tocino, espinaca bañados en salsa rockefeller 145
- **DON RAMON** salmón, tocino, jamón, espinaca bañados salsa holandesa 160

WAFFLES PAN FRANCES

135

TRADICIONALES O SIN GLUTEN

ESCOGE UNA OPCION

1. Frutas frescas surtidas con yogurt o nieve, granola, quinoa, amaranto y nuez.
2. Manzana y pera caramelizada con dátiles, ciruela pasa, arándanos, nuez y almendras.
3. Fresas, moras y frambuesas, crema batida o nieve y nuez.
4. Con jamón o tocino.
5. Con huevos estrellados o revueltos.
6. Con rajas, elote y queso.
7. Con Jamón o tocino y queso.
8. Waffle burger.

HOT CAKES

128

TRADICIONALES O SIN GLUTEN • AVENA

ESCOGE UNA OPCION

1. Con fresas, frambuesas, mora azul, zarzamora y crema batida o nieve.
2. Plátano con chispas de chocolate y cajeta.
3. Frutas frescas surtidas con yogurt, granola.
4. Manzana y peras caramelizadas con nieve.
5. Con huevos estrellados o revueltos.
6. Con jamón o tocino.

CREPAS

(1)

TRADICIONALES O SIN GLUTEN

CREPAS DULCES

125

1. Fresas y plátanos con crema batida o nieve.
2. Crepa roja fresas, frambuesas y moras con crema batida o nieve.
3. Manzanas y peras caramelizadas y quinoa.
4. Nutella, plátano, nuez y almendras.
5. Light: crepa roja con frutas y granola, dátiles, arándanos con yogurt natural.
6. Queso crema, fresa y zarzamora.

CREPAS SALADAS

135

1. Crepa César: crepa verde con portobello o pollo grill y queso.
2. Crepa sushi: crepa roja con salsa agrodulce, con camarón, queso crema y pepino 155
3. Veggie: crepa roja portobello asado, salsa de tomate y germinados.
4. Verde: Espinacas, rajas, tocino y queso.
5. Crepa verde con pollo, tocino y guacamole.
6. Camarón: queso, rajas y elotitos rostizados 155
7. Super crepa: Jamón, pechuga y tocino de pavo, con champiñón portobello y queso.

PARA NIÑOS

85

- Sólo menores 12 años incluye una bebida chica: Chocomilk o Jugo Naranja o Licuado de Plátano o Fresa
1. Mini hot cakes con fresa y crema batida o nieve.
 2. Burrito de huevo revuelto con jamón con papas.
 3. Mini waffles con fresas y nieve o crema batida.
 4. Pan francés con fresas y crema batida o nieve.
 5. 1 Huevo revuelto o estrellado con jamón y frijolitos.
 6. Rolitos de panquequís con fresas o manzana.
 6. Burrito de machaca con huevo con papas.

ENSALADA DE FRUTAS

CHICA 85

GRANDE 96

- **FRUTAS CON YOGURT PROBIOTICO** con yogurt de fresa o natural, con granola mix y quinoa.
- **FRUTAS CON COTTAGE Y CEREAL** queso cottage y cereales integrales.
- **FRUTAS CON NIEVE** con nuez, almendra y quinoa.
- **ESCAMOCHA** fruta, lecherita, jugo de naranja y granola.
- **PLATO DE PAPAYA** 45

CEREALES

85

- **SUPER CEREAL** Mezcla de avena, hojuelas, quinoa, nuez, amaranto, almendra, germen de trigo, hamp, grasol, psyllium, pepita, maca, cacahuete, goji berry, chia, coco, arándanos y dátiles.
- **AVENA CON QUINOA** rica avena y quinoa orgánica, con leche o jugo, canela y nuez.

Opciones:

Leche o Jugo de Naranja

• De soja • Deslactosada • Light • Almendra 10+

Escoge 3 frutas:

• Fresa • Papaya • Manzana • Mora Azul
• Plátano • Frambuesa • Zarzamora • Pera

WRAPS

(1)

115

- **OAXAQUEÑO** huevos revueltos con portobello, cebolla caramelizada y queso oaxaca.
- **POPEYE** huevos con espinacas, rajas, elotitos y queso mozzarella.
- **ROMANO** huevos con salami, tomate asado, queso mozzarella y pavesano.

BURROTES

(1)

119

- **BURRO BENEDICTO** huevo pouche con jamón, tocino, queso gouda y salsa holandesa.
- **BURRO RANCHERO** rellenos de 2 huevos con salsa mexicana.
- **BURROBELLO** huevos revueltos con portobello, champiñón y panela.
- **BURRO CHORIGUACAMOLE** huevos revueltos con chorizo, guacamole, cebolla rostizada y queso chihuahua.

CHILAQUILES

120

CON FRIJOL NEGROS

- **VERDES POBLANO** salsa poblana.
- **VERDES TOMATILLO** salsa de tomatillo.
- **SUIZOS** bañados en crema suiza.
- **ROJOS** con salita sazónada.
- **OAXAQUEÑOS** con queso oaxaca y salsa de tomate tatamada.
- **DIVORCIADOS** haz tu combinación, mita y mita.

Agrega pollo grill o huevos al gusto 25

EXTRAS EN CUALQUIER PLATILLO:

POLLO 25 • PAVO 35 • CAMARÓN 150grs. 85
TOCINO 30 • JAMÓN 25

puravida
Rico • Fresco • Natural



SMOOTHIES

69

(LICUADOS FRAPPE DE YOGURT CON FRUTA)

YOGURT FRESCA:

1. Plátano y manzana
2. Papaya, coco, plátano y vainilla
3. Piña, fresa y coco
4. Fresa, granola y germen de trigo
5. Mango, uva y quinoa
6. Zarzamoras, coco y chia
7. Fresa, plátano y almendra
8. Fresa, uva, piña y amaranto
9. Mango, zarzamora y granola

YOGURT NATURAL:

10. Mango, plátano y nuez
11. Guanabana y plátano
12. Mango, nuez y quinoa
13. Mango, fresa y granola
14. Papaya, plátano y cereal
15. Guayaba, nuez y coco
16. Guanabana, fresa y granola
17. Piña, coco, granola y acai

LICUADOS

68

ESCOGE LECHE ENTERA, DESLACTOSADA
ALMENDRAS O SOYA

CHOCODRACULA

cocoa, canela, coco, plátano y vainilla

CAFETOLADA

café, canela, cocoa y vainilla

CHANGADA

plátano, vainilla y granola

CHOCOCRONCH

cocoa, granola, nuez y vainilla

MANGONEADA

mango, fresa y plátano

COCOWASH

coco, nuez, vainilla y canela

SABROSON

papaya, coco, vainilla y nuez

ZAMBOMBAZO

zarzamora, fresa y plátano

BIENMAMEY

mamey, vainilla y nuez

DIETETICOS

65

(PROMUEVEN LA DIGESTIÓN DE GRASA)

LIMPIAGRASA

toronja, naranja, limón, apio y perejil

ARRAZAGRASA

piña, pepino, apio, naranja, toronja y chia

UNMILAGRO

nopal, pina, naranja, spirulina y maca

MATAGRASA

Toronja, guayaba, apio, espinaca y chlorella

ENERGETICOS

69

(ENERGÍA NATURAL QUE DURA TODO EL DÍA)

NITRO

naranja, dátíl, cacahuete, coco, germen y hemp

MEGATON

papaya, naranja, ciruela pasa, germen y amaranto

KRIPTONITA

piña, manzana, pera, plátano, germen y spirulina

DINAMITA

mango, naranja, germen, ciruela pasa y quinoa

JUGOS VERDES

67

FRUTAS, VERDURAS Y CLOROFILA

SUPERSONICO

pepino, piña, espinaca, naranja, clorofila y jengibre

TURBOCINA

uva, manzana, piña, apio y spirulina.

SUPERCARBO

naranja, apio, piña, limón, kale, clorofila y jengibre

MARCIANO

guayaba, jengibre, kale, naranja y spirulina.

TEQUIEROVERDE

mango, espinaca, naranja, zanahoria y clorofila.

KITAGRIPA

pera, piña, manzana y jengibre.

SPIRUPINA

apio, piña, spirulina y espinaca.

SMOOTHIES VERDES

69

(FRAPE DE FRUTAS Y VERDURAS CON
YOGURT Y PROBIÓTICOS)

COCOVERDE

agua de coco, piña, plátano, dátíl, kale, clorofila y yogurt con probioticos

PUROVERDE

mango, brócoli, naranja, espinaca, hemp, clorofila y yogurt con probioticos

VIDAVERDE

frambuesa, mora azul, plátano, naranja, espinaca, clorofila y yogurt con probioticos

CHANGOVERDE

plátano, naranja, maca, nuez, coco, clorofila y yogurt con probioticos

VEGETALES

66

(MUCHOS MINERALES Y ANTIOXIDANTES)

EL COLORADO

betabel, pina, naranja, goji berries y kale

TOMATADA

tomate, zanahoria, apio, sal, espinaca, limón, chilito

SUPERNATURAL

zanahoria, betabel, apio, manzana, kale, espinaca, brocoli y acai

TOCHOMOROCHO

zanahoria, naranja, espinaca, brocoli, apio, chlorella, chia y maca

VASITOLINOS

42

SHOTS DE CLOROFILA (1 oz.)

YERBOLINA

Germinado de Trigo, Ajo, Limón y Miel

JENJOLINA

Jengibre, Espinaca, Ajo, Limón, Miel y Germ/Alfalfa

MENTOLINA

Hierbabuena, Kale, Ajo, Limón y Miel

ALKILINA

Apio, Ajo, Espinaca, Limón y Miel

FAVORITOS

66

JUGOS DE FRUTA NATURAL

ANGELAJUICE

Naranja, mango y jengibre

NEPTUNO

Fresa, piña y plátano

EL MEROMERO

Fresa, pera, manzana, plátano y gojiberrys

GRINGOLADA

Fresa, plátano, naranja

NOMEOLVIDES

Fresa, piña y naranja

CARAMIA

Fresa, piña, naranja y papaya

PINAVOLADA

Fresa, coco y piña

TROPIBUENISIMO

Fresa, piña y manzana

LA MENTADA

Fresa, hierbabuena y limón

DULCEVIDA

Fresa, manzana y plátano

PURAHIERBA

Piña, manzana, hierbabuena

BATADA

Mango, fresa y piña

MAMBOLOCO

Mango, coco, piña y acai

SEBASJUICE

Guayaba, piña, naranja

RESBALON

Guayaba, piña y manzana

ARRANCON

Guayaba, piña y plátano

GUANAVIDA

Guanábana, piña y limón

DELJEFE

Fresa, uva, toronja y apio

BERRYMUCH

Frambuesa, fresa, zarzamora, mora azul y naranja

EL ZAMORITA

zarzamora, fresa y limón

PURAVIDA

Papaya, piña, naranja y plátano

COCOLOCO

agua de coco, frambuesa y piña

YOLIJUICE

Mango, fresa, naranja y jengibre

LIMONADAS FRESCAS

56

• GUANABANA

• LIMONJITO

• PEPINO

• ARANDANOS

• CHIA FRAMBUESA

• CHIA FRESCA

• FRAMBUESA

• FRESCA

• CLOROFILA

• ZARZAMORA

• CHIA HIERBABUENA

• NATURAL

• JENGIBRE

• GUAYABA

• MANGO

AL NATURAL

• Naranja

• Toronja

• Zanahoria

• Agua Caliente

• Café

• Té Helado

• Té Verde Helado

• Té Verde Caliente

• Té de Manzanilla

• Té Limón c/Jengibre

• Té Matcha

• Agua de Frutas

53

32

28

35

66

46