

LUNCH

BOWLS OR SALADS

Escoge tu base:

QUINOA, ARROZ DE COLIFLOR O LECHUGAS MIXTAS

TUNA SPICY \$165

Atún fresco marinado en salsa spicy, edamames, guacamole, seaweed, tomate cherry, pepino, arugula, masago spicy y aderezo oriental.

SALMON BOWL \$165

Salmón sellado en costra de ajonjolí, seaweed, edamames, guacamole, zanahoria, pepino, nuez de la india y aderezo de miso jengibre.

MR. TUNA \$165

Atún sellado en costra de ajonjolí, seaweed, edamames, aguacate, tomate cherry, masago spicy y aderezo oriental.

TERIYAKI BOWL \$160

Escoge tu proteína

Pollo asado o salmón con costra de ajonjolí

Roasted edamames, brócoli, aguacate, aderezo teriyaki hecho en casa

BOWL CHINO \$160

Pollo o tofu

Roasted brócoli, aguacate, cacahuete, espinaca y aderezo chino

CHICKEN AND CAPRESSE \$155

Mozzarella fresca, pesto, aguacate, tomate cherry, hemp seed y derozo balsámico.

VEGAN BOWL \$130

Portobello marinado, Tofu teriyaki, aguacate, pepino, tomate cherry, hemp seed y semillas de girasol

WRAP

Escoge tu aderezo:

Chipotle, alioli de cilantro

PALEO CHICKEN \$120

Pollo, guacamole, vegetales

SUPER PROTEIN \$135

Portobello marinado, pechuga de pavo, guacamole, germinado y lechugas mixtas

CHICKEN PESTO \$130

Pollo a la plancha, pesto, guacamole, lechugas mixtas, mozzarella fresca y jitomate

PANINIS

Escoge tu aderezo:

Chipotle o alioli de cilantro

POWER \$135

Pechuga de pavo, panela, guacamole, jitomate y germinado

OMEGA 3 \$140

Salmón ahumado, guacamole, pepino, cebolla curtida, alcázaras, lechugas mixtas

FUNGUS \$120

Portobello marinado, queso de cabra, guacamole, pepino, lechugas mixtas

TURKEY ITALIAN \$135

Pechuga de pavo, guacamole, mozzarella fresca, pesto, jitomate y espinaca

PALEO CHICKEN PANINI \$125

Pollo, guacamole y mix de vegetales

Panela o mozzarella + 10

MÉRIDA MY LOVE \$120

Cochinita pibil, aguacate, frijoles negros, cebolla desfilenada y salsa de habanero

VIETNAMESE ROLLS

Elaborados con hoja de arroz

SALMON ROLLS \$130

Zanahoria, hummus, pepino, guacamole, espinaca, cacahuete, ajonjolí, aderezo oriental y aderezo de cacahuete y jengibre

TUNA TERIYAKI \$130

Atún sellado, hummus, guacamole, pepino, zanahoria, cacahuete, ajonjolí, lechugas mixtas y aderezo teriyaki

VEGAN ROLLS \$120

Tofu marinado, zanahoria, pepino, espinaca, guacamole, hummus, cacahuete, ajonjolí, aderezo teriyaki y aderezo de cacahuete y jengibre

BEBIDAS Y HELADOS

Nuestras bebidas las endulzamos con dáttil, monk fruit o miel de agave.

CAFÉ

Americano \$35

Café Latte \$45

Cappuccino \$45

Expresso \$45

Té (Pregunta por nuestros sabores) \$35

LICUADOS

Plátano \$60

Plátano con fresa \$60

Fresa, moras y taro \$60

Mango con fresa \$60

HELADOS VEGANOS SIN AZÚCAR HECHOS EN CASA

Soft:

Taro

Natural

Cacao

Scoop:

Snicker

Strawberry field

Ferrero

Chico: \$55

Mediano: \$65

Toppings:

Pregunta a tu mesero

HOUSE LATTES

Endulzados con Monk Fruit

Pídelo en las rocas o caliente

Matcha \$70

Choco avellana \$70

Golden milk \$70

Taro matcha \$70

Coffee avellana \$75

BEBIDAS REFRESCANTES

Agua del día \$45

(Limon, pepino y menta o piña con hierbabuena)

Pink Lemonade \$45

(Con fresa)

Limonada \$40

Naranja \$40

Agua Mineral \$45

Botella de agua alcalina \$40

JUGOS

\$70

FRESH

Menta, manzana verde, pepino, espinaca, limón

FELISSIUS

Torronja, piña, espinaca, apio, perejil y jengibre

NARANJA INTENSO

Naranja, zanahoria y jengibre

VITAMIN C

Jugo de naranja, fresa y manzana verde

WHOLE DETOX

Pepino, perejil, espinaca, jengibre, limón, apio

MINT

Piña, manzana verde, menta, pepino

SWEET GREEN

Piña, manzana verde, jengibre, apio, pepino y limón

Todos nuestros jugos son extraídos al momento

SMOOTHIES

HEALTHY CHOCOLATE \$95

Plátano, cacao, crema de almendra, vainilla y granola

FERRERO \$95

Crema de avellana, cacao, vainilla y granola

ACAI POWER \$110

Acai, moras, plátano, crema de almendra y granola

STRAWBERRY FIELD \$95

Fresa, crema de almendra, vainilla y granola

MR. PEANUT \$90

Plátano, cacao, crema de cacahuete, vainilla y granola

HULK \$85

Piña, espinaca, hierbabuena, agua de coco y chia

STRAWBERRY LEMONADE \$85

Fresa, limón, agua de coco y chia

REAL TARO \$90

Moras, taro y vainilla

TROPICAL \$90

Moras, piña, mango, jugo de naranja y coco

SIMPLE MATCHA \$85

Matcha, vainilla y granola

TARO - MATCHA \$85

Matcha, taro, vainilla y granola

FRAPUCCINO FIT \$80

Café, vainilla y granola

PROTEIN SMOOTHIES

CHOCO STRAWBERRY \$110

Fresa, proteína vegana, cacao, crema de almendra, vainilla y granola

BANANO \$110

Plátano, proteína vegana, cacao, crema de avellana y granola

PB \$110

Plátano, proteína vegana, crema de cacahuete y granola

SWEET AND FIT \$95

Café, Plátano, Linaza, Avena, Canela, Crema de Almendra y Dátil.

BANANA NUTELLA \$95

Plátano, Crema de avellana, cacao, vainilla y granola

KETO SMOOTHIES

Monk fruit y leche de almendra

FERRERO KETO \$95

Crema de avellana, cacao, vainilla y granola keto

ALMOND MATCHA \$95

Crema de almendra, matcha, vainilla y granola keto

RESSES CRUNCHY \$95

Crema de cacahuete, cacao, vainilla y granola keto

FRESA-CHOCO \$95

Fresas, crema de avellana, cacao, vainilla y granola keto

MALTEADAS VEGANAS

ICE-SNICKER \$110

Crema de cacahuete, cacao, vainilla

Topping: Helado y bites de snicker

CHOCO-FERRERO \$110

Crema de avellana, Cacao, vainilla

Topping: Helado y bites de Ferrero

PINK FRESA \$110

Fresas, crema de almendra, vainilla

Topping: Helado y bites de Ferrero

PURPLE-MATCHA \$110

Matcha, vainilla

Topping: helado suave de taro, coco tostado y granola

Añade proteína: +20

Nuestros smoothies están endulzados con Miel de agave, dáttil o monk fruit

True food
True drinks
True bakery

